

Convitto Nazionale Cagliari

Lista dei pasti n. 3
Autunno/inverno



da : Lunedì 20 Gennaio a Domenica 26 Gennaio 2020

Lunedì 20.01.20	Pranzo Merenda Cena	Pizza margherita, prosciutto cotto, verdure grigliate*, pane, frutta di stagione Biscotti ringo Pasta al tonno, polpi*con patate, pane, frutta di stag.
Martedì 21.01.20	Pranzo Merenda Cena	Pasta al pomodoro, spiedini di carne e verdure, insalata verde, pane, frutta di stagione Frutta Tortellini alla panna, coscia di pollo al forno, insalata mista, pane, frutta di stagione
Mercoledì 22.01.20	Pranzo Merenda Cena	Riso ai funghi*, fettina di vitellone ai ferri, fagiolini *al vapore, pane, frutta di stagione Panino con salame Pastina in brodo vegetale, omelette al prosciutto e formaggio, patate e carote al vapore*, pane, frutta
Giovedì 23.01.20	Pranzo Merenda Cena	Gnocchi di patate*al pomodoro, bastoncini di merluzzo al forno*, insalata verde, pane, frutta di stagione Pastina Melanzane alla parmigiana, arrosto di maiale , finocchi, pane, frutta di stagione
Venerdì 24.01.20	Pranzo Merenda Cena	Pasta all'ortolana, spezzatino di vitellone, pomodori, pane, frutta di stagione Crackers e succo di frutta Spaghetti al pomodoro, mozzarelle, insalata mista, pane, frutta di stagione
Sabato 25.01.20	Pranzo	Pasta all'amatriciana, fettina di maiale ai ferri, finocchi, pane, frutta di stagione
Domenica 26.01.20	Cena	Minestra di verdure miste, polpettine di vitellone, purè di patate, pane, frutta di stagione

* = prodotto surgelato



Il Rettore - Dirigente Scolastico
Dr. Paolo Rossetti

